

LA SCIENZA CHE CI PROTEGGE DIECI APPUNTAMENTI PER CAPIRE, CHIEDERE E STARE BENE INSIEME.



24 OTTOBRE 2026

Gabriella Caprino, Medico Dietologo
Come contrastare l'infiammazione
a basso grado di intensità.

**Dieta, stile di vita attività e integratori probiotici
per prevenire anche le malattie stagionali.**

21 NOVEMBRE 2026

Maurizio Fasano, Medico Endocrinologo, Nutrizionista
Nutrizione e attività fisica per una longevità sana.

19 DICEMBRE 2026

Fabrizio Pace, Psicologo, Psicoterapeuta
Amarsi prima di ammalarsi.

**La prevenzione come primo gesto di cura.
Un approccio psiconeuroendocrinoimmunologico.**

23 GENNAIO 2027

Barbara Maretti, Farmacista

Katie Guarato, Biologa, Naturopata

**Alterazione del metabolismo e squilibrio
della flora batterica: un connubio esplosivo
per il nostro benessere.**

20 FEBBRAIO 2027

Ettore Cabiati, Medico Ginecologo

Massimo Peracchino, Medico Urologo

**Menopausa e Andropausa: sintomi,
prevenzione delle complicazioni e terapie.**

20 MARZO 2027

Maura Foltran, Infermiera Specialista in Stomatologia e
Riabilitazione pavimento Pelvico

Livia Bruno, Coordinatrice Ostetrico-infermieristica,
Ospedale S. Spirito di Casale M. e Consulente sessuologa

**Riabilitazione del pavimento pelvico
nelle diverse fasi della vita:
sessualità, menopausa,
andropausa e patologie correlate.**

17 APRILE 2027

Alice Marchisio, Docente, PhD, Antropologa

**In dialogo con un Medico Specialista in via di definizione.
Lontano dal pane. Storie di celiachia.**

22 MAGGIO 2027

Matteo Basile, Dirigente Biologo del Laboratorio
di Biochimica, Ospedale di Novara

Vittorio Giordano, Presidente di Lega Ambiente,
Circolo VerdeBlu aps Monferrato

Cerco un po' di blu per una città verde e sostenibile.

5 GIUGNO 2027

Daniela Degiovanni, Oncologa Palliativa,
Presidente di VITAS

Elisa Spinoglio, Psicologa

Francesca Pozzo, Psicologa, Psicoterapeuta

Alessandra Ferraris, Neurologa

Demenze e declino: prevenzione e trattamento.

19 GIUGNO 2027

Giuseppe Bargerò, Medico Diabetologo, Internista

Corrado Rendo, Medico Igienista

**Miti e realtà della Prevenzione: diabete, obesità,
malattie cardiovascolari e cancro.**

Direzione scientifica:

Giuseppe Bargerò

Medico Diabetologo, Internista

Responsabile di progetto:

Maria Antonietta Pinto

Pedagogista, Psicodrammatista

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

SI TERRANNO PRESSO
LA SALA POLIFUNZIONALE
DI VIA MAGNOCAVALLO, 13
CASALE MONFERRATO

ORARIO 9.30 - 11.30

GRADITA CONFERMA DI PARTECIPAZIONE

Per informazioni:

curam1953@gmail.com - Nadia 324 7798357 solo WhatsApp

Eval 328 3641901 solo WhatsApp - Simona 333 7992240 solo WhatsApp

